ОАУСО «Валдайский ПНИ «Добывалово»

Проект социальной реабилитации инвалидов «Терапия занятостью»

модуль

«Краеведческий туризм»

на 2019 г.

Составлен и адаптирован
зав. отделением соц. реабилитации
Демьяновой О.Е.

Познавательно-экологический модуль

«Краеведческий туризм»

на 2019 год

Программа работы <u>основывается на принципах:</u>

1) ориентацию на активную и содержательную деятельность туристов;
2) учёт индивидуальных потребностей каждого туриста;
3) учёт возможностей и специализации местной туристской инфраструктуры.

<u>2.Мотивация краеведческого туризма</u>

В первую очередь определяются *мотивы и стремления* клиентов. Естественно, что не все они могут быть отчетливо сформулированы и определены. Поэтому при их описании необходимо придерживаться несколько условной классификации, основанной на мотивации туристов при выборе того или иного вида отдыха или путешествия.

Мотивы туристов при выборе путешествия могут быть самыми разнообразными и зависят от многих факторов:

2.1. Забота о сохранении или восстановлении здоровья

2.2. Занятия туризмом как средством психологической разрядки и повышения жизненной активности.
2.3. Получение новых знаний.
2.4. Возможность для самовыражения и самоутверждения.
2.5. Возможность заняться любимым делом (хобби) в среде единомышленников.
2.6. Решение деловых проблем.
2.7. Развлечение и потребность в общении с другими людьми.
2.8. Удовлетворение любопытства и повышение культурного уровня.

<u>3.Выбор вида экскурсий</u>

При выборе видов экскурсий учтены экономические соображения, территориально-климатические и многие другие.

Каждый вид экскурсии в зависимости от её программы имеет особую специфику организации обслуживания туристов, распределения времени и предоставления набора услуг, технологии обслуживания участников. При этом программа обслуживания строится исходя из основной цели путешествия. При всем разнообразии вариантов экскурсионных программ соблюдается принцип «Цель путешествия - тип экскурсии».

Тип экскурсии зависит от круга интересов туристов . Интересовать человека может многое, а особенно что-то непривычное и необычное, ранее не виденное и неизвестное. Поэтому при разработке Программы уделено внимание освещению именно этих сторон туристского маршрута.

При организации маршрутов разрабатывается специальный график посещения запланированных пунктов.
3.1. Культурно-познавательный туризм планируются по видам: исторические экскурсии, литературные, театральные, этнографические, фольклорные, знакомство с живописью (по знаменитым картинным галереям), знакомство по местам действия известных литературных произведений, по местам жизни известных людей, природоведческие и многие другие
Основную роль в таких экскурсиях играют экскурсионно-познавательные и культурные (театры, концерты) мероприятия, направленные на удовлетворение любопытства туристов.

Если организуется 3.2. историческая экскурсия, то богатая экскурсионная программа призвана осветить историческое развитие местности на примерах достопримечательных объектов. Культурные мероприятия - это посещение театров, концертов, кинотеатров. В программу включается посещение музеев быта, декоративно-прикладного искусства, исторических, краеведческих музеев и т. д.

На таких экскурсиях будет организован досуг культурно-познавательного характера: творческие встречи, видеопрограммы о месте отдыха, праздники.

На познавательных экскурсиях с туристами будут работать опытные гиды-экскурсоводы. На отдельных тематических экскурсиях -экскурсоводы-искусствоведы, а также другие специалисты.

3.3. Развлекательные экскурсии

Основная их цель, естественно, развлечение во время туристской поездки. Основные программы экскурсионные и развлекательные.

Экскурсия, как правило, предоставляется одна - обзорная по городу. Основное же направление - развлечения согласно выбранному их виду. Один из видов услуг на таких экскурсиях - участие в фестивальных программах, праздничных мероприятиях, проходящих в месте отдыха.

3.4.Лечебно-оздоровительный туризм

Это целевые поездки в места с относительно нетронутой природой и хорошо сохранившимся культурно-историческим наследием. При этом они не должны нарушать целостности экосистем и причинять ущерб культурной среде.
Организация экологических экскурсий требует исключительного профессионализма на всех уровнях, поэтому запланировано использовать специалистов Валдайского национального парка.

Экологические экскурсии будем использовать как прогулки по паркам, зеленым насаждениям, Валдайскому национальному парку с целью наслаждения природой и добровольной помощи по охране природы.

<u>3.5.Виртуальный туризм</u> - этим термином обозначается динамично развивающийся в настоящее время поощрительный туризм.

Интерактивные поездки в любой уголок света с помощью интернета .не выходя из помещения.

<u>3.6.Пешеходный туризм.</u>

3.6.1.Продолжение работы по теме «Путешествие в лес»: экскурсии в природу-

- **«Лес зимой»**
- **«Лес весной»**
- **«Лес летом»**
- **«Лес осенью»**

3.6.2.Теоретическая подготовка к походам, пешим прогулкам, занятия в школе «Азбука туризма».

3.7.Православный туризм. Посещение храмов, святых источников, монастыря.

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся**	**Объем часов**
1	**2**	**3**
Тема 1. Азбука туризма	**Содержание учебного материала.** Беседа о туризме, о значении туризма для человека и для государства. Виды туризма; особенности пешеходных походов. Законы туристов (туристская этика). Культура поведения туристов, их взаимоотношения с местными жителями. Значение дисциплины в походе. Оформление походной документации, получение разрешения на выход в поход.	2
	Практические занятия. Разработка маршрутов походов.	1
Тема 2. Ориентирование	**Содержание учебного материала.** Понятие местности, понятие рельефа, местные предметы. Сущность ориентирования, подготовка к ориентированию, стороны горизонта. История и устройство компаса, виды компасов, задачи, решаемые с помощью компаса.	2

Тема3. Основы медицинских знаний	**Содержание учебного материала.** Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему. Личная гигиена туриста. Обувь туриста, уход за ногами и обувью во время похода. Гигиенические требования к одежде, посуде туриста. Купание в походе. Предупреждение переохлаждения и обморожений в зимнем походе, простудных заболеваний в летних походах. Меры предупреждения травм и заболеваний. Опасности бесконтрольного употребления грибов, ягод, трав. Почему турист не имеет права скрывать свое недомогание. Уход за больным в походе.	2
		2
Тема 4. Организация питания в походе	**Содержание учебного материала.** Значение правильной организации питания в походе. Хранение продуктов в пути. Способы расфасовки продуктов, их преимущества и недостатки. Опасность пищевых отравлений и отравлений грибами. Съедобные и несъедобные грибы и ягоды.	2
Тема 5. Туристское снаряжение	**Содержание учебного материала.** Групповое, личное и специальное снаряжение туристов. Главные требования к предметам снаряжения: легкость, прочность, удобство в пользовании и переноске, непромокаемость. Устройство туристской палатки, стойки и колышки для палаток. Правила укладки рюкзака. Демонстрация снаряжения.	
	Практические занятия. Укладка рюкзака. Постановка палатки.	
Тема 6. Экологическая подготовка туриста	**Содержание учебного материала.** Законы об охране природы. Значение окружающей среды для жизни человека. Памятники природы, заказники, заповедники, национальные парки. Особенности совершения туристских походов в природоохранных зонах (заповедниках, национальных парках). Красная книга природы. Исчезающие виды растений и животных родного края. Формы экологической работы в туристском походе.	2
Тема 7. Краеведческая подготовка туриста	**Содержание учебного материала.** Понятие термина "краеведение". Общественное и нравственное значение краеведческой деятельности. Виды походных краеведческих заданий. Методика выполнения походных краеведческих заданий. Знакомство с природой, историей, культурой родного края. Туристские возможности родного края. География России. Знакомство с основными	2

	туристскими районами страны.	
Тема 8. Безопасность туризма	**Содержание учебного материала.** Первичный и плановые (предпоходные) инструктажи по технике безопасности в туристском походе, правила купания в походе, правила передвижения по автомобильным дорогам, правила дорожного движения, поведение в транспорте. Причины аварий в туристском походе: плохая физическая, техническая, тактическая подготовка, низкая дисциплина в группе, переоценка возможностей группы, резкое изменение погоды, плохо подготовленное снаряжение.	2
	Практические занятия. Анализ аварийных ситуаций, оценка действий участников с точки зрения безопасности.	1
Тема 9. Туристские биваки	**Содержание учебного материала.** Что такое привал и бивак в походе. Основные требования к местам привала и бивака. Периодичность привалов в зависимости от условий похода Планировка бивака. Виды и производство хозяйственных работ на биваке (развертывание и свертывание бивака). Графики дежурств на биваках. . Общественно полезная работа на дневках. Охрана природы. Свертывание бивака. Противопожарные меры. Обеспечение безопасности группы, защита от переохлаждения и отморожения..	2
	Дифференцированный зачет	1

Календарный план работы по модулю «Краеведческий туризм» на 2019 год

Наименование мероприятий/услуг	Срок проведения	Ответственный	примечание
Январь			

1.Доработка программы, уточнение мероприятий, ответственных	**10-20 января**	**Демьянова О.Е.**	
2.Занятие №1 Школы «Азбука туризма»	**15.01.**	**Демьянова О.Е.**	
3.Занятие №2 Школы «Азбука туризма»	**24.01.**	**Демьянова О.Е.**	
4.Виртуальная экскурсия « Родина России г. Великий Новгород»	**30.01.**	**Демьянова О.Е.**	
Февраль			
1.Экскурсия в природу «Лес зимой»	**07.02.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
2.Занятие №3 Школы «Азбука туризма»	**12.02.**	**Демьянова О.Е.**	
3. Экскурсия в «Национальный парк» г.Валдай	**15.05.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В**	
3. Оформление и открытие выставки «Природа национального парка «Валдайский» (после экскурсионный материал)	**19-20.02**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
Март			
1.Занятие №4 Школы «Азбука туризма»	**5.03.**	**Демьянова О.Е.**	
2.Виртуальная экскурсия по теме « Семь чудес света»	**7.03.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
3.Экскурсия в Иверский Монастырь	**12.03.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
4. Оформление фото выставки «Иверский монастырь –святыня Валдайской земли»	**12-15.03.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
Апрель			
1.Экскурсия в Дом народного творчества (г.Валдай)	**Третья неделя**	**Демьянова О.Е.**	
2.Занятие №5 Школы «Азбука туризма»	**3.04.**	**Демьянова О.Е.**	
3.Занятие №6 Школы «Азбука туризма»	**11.04.**	**Демьянова О.Е.**	
4.Экскурсия «Лес весной». Благоустройство места захоронения лётчика Рябцева П.С.	**23.04.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
5.Экскурсия благоукрашение святого источника «Текунок»	**26.04.**	**Демьянова О.Е. Долженкова**	

		Л.В. Балбасова Е.Д.	
Май			
1.Экскурсия по местам боевой славы г. Валдая	**с 14.05.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
2.Интернет экскурсия по местам боевой славы главных сражений Второй мировой войны.	**17.05.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
2.Занятие №7 Школы «Азбука туризма»	**22.05.**	**Демьянова О.Е.**	
3. Культпоход в кино тема -9 мая	**28.05.**		
Июнь			
1.Занятие №8 Школы «Азбука туризма»	**05.06.**	**Демьянова О.Е.**	
2.Выставка настольных колокольчиков и рисунков к Дню города.	**В течение месяца**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
3.Оформление фото альбома «Валдайский национальный парк»	**В течение месяца**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
4. Поход на природу .Экскурсия «Начало Лета»	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Ревенко Л.Н.**	
5.Посадка цветов на святом источника «Текунок»	**17-18.06**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	

Июль 2014 года			
1.Экскурсия на источник «Соколовские ключи» . Знакомство с заповедными тропами национального парка.	**Первая неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
2.Занятие №9 Школы «Азбука туризма». Зачёт.	**10.07.**	**Демьянова О.Е.**	
3.Экскурсия «Лес летом». Сбор лекарственных трав	**18.07.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
4. Экскурсия на святой источник	**24.07.**	**Демьянова О.Е.**	

д.Мшенцы		**Долженкова Л.В.**	
Август			
1.Развлекательная экскурсия «Прощание с летом»	**29.08**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
2.Паломническая поездка к святому источнику Параскевы Пятницы	**08.08.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
3.Конкурс рисунков на тему «Прощание с летом»	**В течение месяца**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В**	
4.Круиз по Валдайскому озеру	**Вторая неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
сентябрь			
1.Конкурс участников Школы «Азбука туризма»	**Первая неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
2. Спортивно-развлекательная программа «Осенний марафон»	**19.09**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
3.Экскурсия в природу «Лес осенью». Сбор природного материала для творчества	**9-10.09.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
4.Экскурсия «Реликвии музея уездного города»	**Третья неделя**	**Долженкова Л.В.**	

Октябрь			
1.Благоустройство места захоронения лётчика Рябцева П.С.	**Первая неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
2.Поощрительная экскурсия в Иверский монастырь	**Третья неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
3.Прогулка в лес. Сбор природного материала для творчества. Сбор лекарственных трав. (по сезону)	**07-08.10.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
Ноябрь			
1.Интернет-экскурсия «Животные Валдайского национального парка»	**Вторая неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
2.Виртуальная экскурсия в Европу(достопримечательности Парижа, Лондона , Праги, Берлина)	**12.11.**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	

3.Показ моды европейских стран под названием «Джентельмены удачи»	**20.11**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
4.Конкурс экскурсоводов по выставкам колокольчиков и кукол	**Третья неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
декабрь			
1.Интернет-экскурсия «Храмы старого Валдая»	**Первая неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
2.Подготовка к Новому году. Виртуальная экскурсия в гости к Деду морозу г. Устюг	**Вторая неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В.**	
3.Конкурс рисунков на тему «Животные и растения Валдайского национального парка»	**В течение месяца**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
4.Оформление поделок на Новогоднюю елку.	**Третья неделя**	**Демьянова О.Е. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	

Заведующая социальной реабилитации О.Е.Демьянова

Календарный план работы по Программе «Краеведческий туризм» на 2015 год

Наименование мероприятий/услуг	Срок проведения	Ответственный	примечание
Январь			
1.Доработка программы, уточнение мероприятий, ответственных	12-20 января	Фадеева В.П.	
2.Православная экскурсия в Иверский монастырь	Последняя неделя января	Фадеева В.П. Долженкова Л.В.	
3.Видеоэкскурсия «Легенды старого Валдая»	23.01.	Фадеева В.П. Долженкова Л.В.	
4.Конкурс рисунков «Зима»	Январь - февраль	Фадеева В.П. Долженкова Л.В.	
Февраль			
1.Интернет-экскурсия «Валдайский национальный парк»	3-4 .02	Фадеева В.П. Долженкова Л.В.	
2.Экскурсия в природу «Лес зимой»	12.02.	Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Ревенко Л.Н.	
3. Оформление и открытие выставки рисунков и поделок «Зима»	10.02.	Фадеева В.П. Долженкова Л.В.	
Март			
1.Интернет-экскурсия «Растения Валдайского национального парка»	19.03	Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Ревенко Л.Н.	
3.Оформление альбома «Валдайский национальный парк». Продолжение	В течение месяца	Фадеева В.П. Долженкова Л.В.	
Апрель			
1.Экскурсия в Дом народного творчества (г.Валдай)	Третья неделя	Фадеева В.П.	
2.экскурсия «Лес весной». Благоустройство места захоронения	11.04.	Фадеева В.П. Долженкова	

лётчика Рябцева П.С.		**Л.В. Балбасова Е.Д.**	
3. Работа выставки «Жили-были»		**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
Май			
1.Экскурсия по местам боевой славы	**с 13.05.**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
2.Экскурсия в природу «Лекарственные растения»	**12.05.**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Ревенко Л.Н.**	
3. Работа выставки «Жили-были»		**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
4. Работа выставки «Настольные колокольчики»		**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Ревенко Л.Н.**	
Июнь			
2.Выставка рисунков «Настольные колокольчики». Конкурс экскурсоводов.	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
3.Оформление альбома «Валдайский национальный парк». Продолжение	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
4. Работа выставки рисунков «Настольные колокольчики» на отделении «Милосердие»	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
5.Благоустройство территории святого источника «Текунок»	**15.-16.06**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	

Июль 2014 года			
1.Экскурсия в природу «Лес летом»	**Первая неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Ревенко Л.Н.**	
2.Экскурсия «Лес летом».	**16.07.**	**Фадеева В.П.**	

Сбор лекарственных трав		**Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
4. Работа выставки «Жили-были…» (сказочные герои в куклах)		**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
Август			
1.Развлекательная экскурсия «Прощание с летом»	**28-29.08**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
2.Паломническая поездка к святому источнику Параскевы Пятницы	**07.08.**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
3.Работа выставки «Жили-были…» Развитие речи, рассказывание сказок.	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
4.Экскурсия в музей национального парка	**Вторая неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
сентябрь			
1.Работа выставки «Жили-были…» . Просмотр сказок-мульфильмов.	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Ревенко Л.Н.**	
3.Экскурсия в природу «Лес осенью». Сбор природного материала для творчества	**9-10.09.**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Ревенко Л.Н.**	
4. Работа выставки «Жили-были…» . Инсценирование сказок	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
5.Экскурсия в музей уездного города. Посещение плановой выставки.	**Третья неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	

Октябрь			
1.Благоустройство места захоронения лётчика Рябцева П.С.	**Первая неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
2.Поощрительная экскурсия в Иверский монастырь	**Третья неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
3.Прогулка в лес. Сбор природного материала для творчества.	**07-08.10.**	**Фадеева В.П. Долженкова**	

Сбор лекарственных трав. (по сезону)		**Л.В. Ревенко Л.Н.**	
4. Работа выставки «Жили-были…» Показ кукольного спектакля.	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
Ноябрь			
1.Интернет-экскурсия «Животные Валдайского национального парка»	**Вторая неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
2.Оформление альбома «Валдайский край»: фото, рисунки, гербарий, загадки, стихи, пословицы и др.	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
3.Работа выставки «Жили-были…» . Спектакль театра «Радуга»	**Последняя неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
4.Конкурс экскурсоводов по выставкам колокольчиков и кукол	**Третья неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
декабрь			
1.Интернет-экскурсия «»Улицы города рассказывают…»	**Первая неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
2.Подведение итогов работы выставки «Жили-были…» (сказочные герои в куклах). Поощрение активных участников	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В. Балбасова Е.Д.**	
3.Конкурс рисунков на тему «Животные и растения Валдайского национального парка»	**В течение месяца**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	
4.Подведение итогов работы по программе «Краеведческий туризм» за 2015 год. Интерактивные игры.	**Третья неделя**	**Фадеева В.П. Долженкова Л.В.**	